

Wochenplan der Tagesklinik, **Junge Erwachsene**

Gültig ab: **06.05.2024**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 – 9.00	Begrüßung mit Erwachsenen Gruppenraum 302b (8.45-9.00)	Begrüßungsrunde Junge Erwachsene *1. Stock Konferenzraum 112b (8.30-9.00)			<u>Gemeinsames Frühstück</u> 8.30 – 09.30 Speisesaal
Medikamente- ausgabe 11.00 - 12.00 Stationszimmer 301b	Gruppe 3: <u>Kunsttherapie</u> <u>Junge Erwachsene</u> 9.15 – 10.45 Fr. Sporr-Knopf *Jahnstraße 56 <u>Visite</u> 11.00 - 12.00 *Multifunktionsraum 313b	<u>Kompetenz - Gruppe</u> <u>Junge Erwachsene</u> Fr. Bert 9.30 – 11.00 *2.Stock 204 Blutdruckmessung 11:00 – 11:45 *2.Stock Behandlungsraum 210b	<u>GSK Junge Erwachsene</u> Fr. Bert 9.30 – 11.00 * 2.Stock 207a	<u>Rücken Fitness</u> (8) Fr. Bauer 9.30 – 11.00 *Jahnstraße 56 <u>Backgruppe</u> (4) Pflege 09:30 – 11:30 *Stationsküche 310b <u>Kunsttherapie</u> (7) Fr. Sporr-Knopf 9.30 – 11.00 *Jahnstraße 56a <u>Metakognitives Training</u> Fr. Bert 9.30 – 11.00 *2. Stock Gruppenraum 207a	9.30 – 9.45 <u>Aufräumen</u> *Stationsküche 310b+313b <u>Stressbewältigung</u> Fr. Müller - Hundegestützte Therapie - 09.30 – 11.00 *2. Stock Ergotherapie Raum 3 <u>Ergotherapie</u> (10) Fr. Bert 9.30 – 11.00 *2. Stock 201 - 204 <u>Depressionsbewältigung</u> Hr. Palapies 10.00 – 11.15 *Gruppenraum 302 - 304
12.00 – 13.15	Mittagessen Gruppe A: 12:00-12:30 Gruppe B: 12.45-13:15				
13.00 – 14.00	Zeit für Entspannung, Kommunikation, Aktivitäten Öffnung Ruheräume 11.00 bis 13.30 Uhr, Tischtennis				
	<u>Therapeutische</u> <u>Gesprächsgruppe</u> <u>Junge Erwachsene</u> Fr. Winkelhahn 13.45 – 15.15 * 2.Stock Konferenzraum 207a	<u>Ergotherapie</u> (10) Fr. Bert 13.45 – 15.15 *2. Stock 201 - 204 <u>Soziotherapie</u> (7) Pflege 13.30 – 14.30 *Gruppenraum 302 - 304 <u>Kundalini-Yoga</u> (8) Fr. Bauer 14.30 – 15.30 *Jahnstraße 56	<u>Schwimmgruppe</u> (5) Anfangszeit Siehe Aushang <u>Außenaktivität</u> Pflege 13.30 – 16.00 <u>Außenaktivität</u> Ergotherapie Fr. Bert 13.30 – 16.00	<u>Entspannungsgruppe</u> (8) Fr. Bauer 13.30 – 14.10 *Jahnstraße 56 <u>Kunsttherapie</u> (7) Fr. Sporr-Knopf 13.45 – 15.15 *Jahnstraße 56 <u>Ergotherapie</u> Fr. Bert 13.45 – 15.15 *2. Stock 201 - 204	<u>13.30</u> <u>Stationsversammlung</u> <u>Pflege + Arzt</u>

Wenn Sie aufgrund von Krankheit oder anderen Hinderungsgründen nicht teilnehmen oder verspätet kommen, melden Sie sich bitte telefonisch bis spätestens 08.30 ab

Telefon: 069 – 678002 - 620 Tagesklinik/Stationszimmer

(3572)