

Wochenplan der Tagesklinik, Erwachsene

Gültig ab: 18.09.24

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
8.45 - 9.00	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Gemeinsames Frühstück
9.00 - 11.45	GRUPPE 1: <u>Visite</u> 09.15 – 10.00 (Multifunktionsraum 313b) <u>Ergotherapie</u> 10.00 – 10.45 *2. Stock 201 - 204 GRUPPE 2: <u>Ergotherapie</u> 9.00 – 9.45 *2. Stock 201-204 <u>Visite</u> 10.00 – 11.00 * Multifunktionsraum 313b	<u>Rücken Fitness</u> (8) Fr. Bauer 9.30 – 11.00 * Jahnstraße 56a <u>Ergotherapie</u> (8-10) Fr. Zitzmann 9.30 – 11.00 *2. Stock 201 – 204 Blutdruck Messung 11.00 – 11.45 *2.Stock Behandlungsraum 210b	<u>Lebenspraktisches Training</u> <u>Kochen</u> (4) Pflege 9.15 – 12.15 *Stationsküche 310 b + 313b <u>GSK – Training sozialer Kompetenzen</u> (10) Fr. Schuck & Hr. Palapies 9.45 – 10.45 *Multifunktionsraum 313b <u>Ergotherapie</u> (8) Fr. Zitzmann 9.30 – 10.45 *2. Stock 204 b	<u>Rücken Fitness</u> (8) Fr. Bauer 9.30 – 11.00 *Jahnstraße 56a <u>Backgruppe</u> (4) Pflege 09.30 – 11.30 *Stationsküche 310b <u>Kunsttherapie</u> (7) Fr. Sporr-Knopf 9.30 – 11.00 *Jahnstraße 56 <u>Metakognitives Training</u> Fr. Bert 9.30 – 11.00 *2. Stock Gruppenraum 207a	8.30 – 09.30 Speisesaal 9.30 – 9.45 Aufräumen *Stationsküche 310b+313b <u>Stressbewältigung</u> Fr. Müller - Hundegestützte Therapie - 09.30 – 11.00 *2. Stock Ergotherapie Raum 3 <u>Ergotherapie</u> (10) Fr. Bert 9.30 – 11.00 *2. Stock 201 - 204 <u>Depressionsbewältigung</u> Hr. Palapies 10.00 – 11.15 *Gruppenraum 302 - 304
12.00 – 13.15	Mittagessen Gruppe A: 12.00-12:30 Gruppe B: 12.45-13:15				
13.00 – 14.00	Zeit für Entspannung, Kommunikation, Aktivitäten Öffnung Ruheräume 11.00 bis 13.30 Uhr, Tischtennis				
14.00 - 16.00	<u>Selbstwertgruppe</u> Fr. Trawnitschek 13.45 – 15.15 *Multifunktionsraum 302 b <u>Therapeutische Gesprächsgruppe</u> Fr. Winkelhahn 13.45 – 15.15 *2. Stock Gruppenraum 207a <u>Ergotherapie</u> (8-10) Fr. Zitzmann 13.45 – 15.15 *2 Stock 201 - 204	<u>Ergotherapie</u> (10) Fr. Bert 13.45 – 15.15 *2. Stock 201 - 204 <u>Soziotherapie</u> (7) Pflege 13.30 – 14.30 *Gruppenraum 302 - 304 <u>Kundalini-Yoga</u> (8) Fr. Bauer 14.30 – 15.30 *Jahnstraße 56a	<u>Schwimmgruppe</u> (5) Anfangszeit Siehe Aushang <u>Außenaktivität</u> Pflege 13.30 – 16.00 <u>Außenaktivität</u> Ergotherapie Fr. Bert 13.30 – 16.00	<u>Entspannungsgruppe</u> (8) Fr. Bauer 13.30 – 14.10 *Jahnstraße 56a <u>Kunsttherapie</u> (7) Fr. Sporr-Knopf 13.45 – 15.15 *Jahnstraße 56 <u>Ergotherapie (bis 10)</u> Fr. Bert 13.45 – 15.15 *2. Stock 201 - 204	13.30 <u>Stationsversammlung</u> <u>Pflege + Arzt</u> *Gruppenraum 302 – 304

Wenn Sie aufgrund von Krankheit oder anderen Hinderungsgründen nicht teilnehmen oder verspätet kommen, melden Sie sich bitte telefonisch bis spätestens 08.30 ab

Telefon: 069 – 678002 - 620 Tagesklinik/Stationszimmer

(3572)