

Vitos Hochtaunus – Tagesklinik I: Wochenplan gerade

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemeinsamer Start in den Tag 08:30 – 09:00				
09:00 – 10:00 Morgenrunde Und Besprechung der Woche	09:00 – 09:50 Musiktherapie Gr. B Ergotherapie Gr. A	09:00 – 10:00 * SKT	ab 09:00 Ärztliche Visite	09:00 – 10:00 Gesprächsgruppe B
10:00 – 11:00 * Angstgruppe * Junge Gruppe Parallel Ergotherapie	10:00 – 10:50 Musiktherapie Gr. A Ergotherapie Gr. B * Kochgruppe ↔	09:00 – 11:00 Ergotherapie 10:30 – 11:30 Sucht-Info Gruppe	09:00 – 11:00 Parallel Ergotherapie * Backgruppe ↔	10:15 – 11:15 Streßbewältigung A Bewegung B
Mittagessen im Landratsamt 11:30 – 13:00				
Beginn später 13:15 – 14:15 * Depressionsgruppe * Psychosegruppe Parallel Ergotherapie	13:00 - 14:15 * Gestaltungsgruppe Parallel laufen	Kompetenztraining Freizeitgestaltung und -aktivität	Beginn später 13:15 - 14:15 * Emotionsregulations-Gruppe Parallel kognitives Training	13:00 – 14:00 Wochenendvorbereitung
14:30 - 15:30 Prakt. Streßbewältigung B Aktivierung /Jogging A	14:30 – 15:30 Parallel spielen		14:30 – 15:30 Stationstreff	14:00 – 14:30 Abschlussrunde
Abschlussrunde 15:45 – 16:00			Abschlussrunde 15:45 – 16:00	

* Teilnahme nach Einteilung durch behandelnden Therapeuten
Therapeutische Einzelgespräche nach Vereinbarung

↔ Gruppe A und B
im wöchentl. Wechsel

Vitos Hochtaunus – Tagesklinik I: Wochenplan **ungerade**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemeinsamer Start in den Tag 08:30 – 09:00				
09:00 – 10:00 Morgenrunde Und Besprechung der Woche	09:00 – 09:50 Musiktherapie Gr. B Ergotherapie Gr. A	09:00 – 10:00 * SKT	ab 09:00 Ärztliche Visite	09:00 – 10:00 Gesprächsgruppe A Bewegung B
10:00 – 11:00 * Angstgruppe * Junge Gruppe Parallel Ergotherapie	10:00 – 10:50 Musiktherapie Gr. A Ergotherapie Gr. B * Kochgruppe ↔↔	09:00 – 11:00 Ergotherapie 10:30 – 11:30 Sucht-Info Gruppe	09:00 – 11:00 Parallel Ergotherapie * Backgruppe ↔↔	10:15 – 11:15 Streßbewältigung B Bewegung A
Mittagessen im Landratsamt 11:30 – 13:00				
Beginn später	13:00 - 14:15 * Gestaltungsgruppe Parallel laufen	Kompetenztraining Freizeitgestaltung und -aktivität	Beginn später	13:00 – 14:00 Wochenendvorbereitung
13:15 – 14:15 * Depressionsgruppe * Psychosegruppe Parallel Ergotherapie			13:15 - 14:15 * Emotionsregulations- Gruppe Parallel kognitives Training	
14:30 - 15:30 Prakt. Streßbewältigung A Aktivierung /Jogging B			14:30 – 15:30 * SKT Parallel spielen	14:30 – 15:30 Stationstreff
Abschlussrunde 15:45 – 16:00			Abschlussrunde 15:45 – 16:00	

* Teilnahme nach Einteilung durch behandelnden Therapeuten
Therapeutische Einzelgespräche nach Vereinbarung

↔ Gruppe A und B
im wöchentl. Wechsel